



**Secretariaat KBO afd. Waddinxveen:**

Klaproos 5, 2742 ME Waddinxveen

**E-mail** secretariaatkbowaddinxveen@gmail.com

**Redactieadres KBO-Aktueel:**

van Waldeck Pyrmontstraat 6, 2741 BN Waddinxveen.

**E-mail:** aktueel@kbowaddinxveen.nl

**Website KBO afd. Waddinxveen:**

www.kbowaddinxveen.nl

## Redactioneel

Ondanks dat onze vereniging bijna niets kan organiseren in deze tijd, werden we allemaal verrast met een leuk Kerstpakket! Veel leden hebben daar enthousiast op gereageerd en hun dank daarvoor kenbaar gemaakt bij het bestuur. Het was een leuke geste en een verbindend element in onze 'KBO-club'. Het was een lichtje in de duisternis van de donkere dagen voor Kerstmis!

Op dit moment van schrijven, woensdag 20 januari, is zojuist de persconferentie geweest over verdergaande maatregelen om het corona-virus eronder te krijgen, en zeker de Britse variant zolang mogelijk voor te blijven. Bij het verschijnen van deze KBO-Aktueel bent u allen op de hoogte van de definitieve maatregelen.

Ik kan alleen maar zeggen, ook al valt het niet mee, maar houd u aan de maatregelen, hou vol!!

De corona-crisis heeft – ondanks alle ellende – toch ook ervoor gezorgd dat we meer zijn gaan waarderen waar het in het leven om draait: aandacht, zorgen voor elkaar, we moeten het samen doen, wellicht zelfs meer bezinning op ons dagelijks functioneren en op het leven.

Binnenkort – op woensdag 17 februari (Aswoensdag) – begint de Veertigdagentijd. Ook dit is een tijd van bezinning op het naderende Paasfeest, maar ook een tijd, na de winterduisternis, waarin het licht aan kracht wint en de natuur opnieuw gaat leven.

Het is een tijd van inkeer in onszelf, naar zelfreflectie, naar omzien naar elkaar, naar uitzien naar het Licht van Pasen.

Blijft u zich bewust van wat er nog wél kan, en wat onze gezondheid ten goede komt. Een telefoontje of kaartje naar elkaar kan al veel betekenen!

*Jeannette van Egmond, Redactie*

## De voorzitter schrijft...

Beste leden van de KBO Waddinxveen,

Ik hoop dat het goed met u gaat in deze coronatijd, met de steeds zwaarder wordende maatregelen om het virus te beteugelen.

Deze maatregelen hebben er inmiddels voor gezorgd dat er geen nieuwjaarsreceptie is geweest. De algemene ledenvergadering is naar het najaar verschoven, en het is heel moeilijk om een paasfeest te plannen enz. enz. Ook onze bestuursvergaderingen moeten in steeds kleiner wordende samenstelling gehouden worden.

Op dit moment vergaderen we met het dagelijks bestuur bij iemand thuis, want 2 bezoekers ontvangen mag nog.

Toch is er veel te bespreken. U leest hierover in deze KBO-Aktueel.

O.a. het manifest "Waardig Ouder Worden" en het nieuwe pensioenstelsel.

Ik wil er uw extra aandacht voor vragen. Want ik hoor op dit moment wel eens mensen zeggen nu het coronavirus ervoor zorgt dat we niet bij elkaar mogen komen, er geen activiteiten meer zijn, waarom zou ik dan nog lid blijven van de KBO-afdeling Waddinxveen. Maar u betaalt ook voor belangenbehartiging voor senioren.

Als lid van de KBO-afdeling Waddinxveen betaalt u dit jaar € 27,50 contributie. Hiervan wordt € 16,82 afgedragen aan KBO Zuid-Holland en de Unie KBO. Dit geld wordt gebruikt voor de belangenbehartiging van senioren.

Hiervoor zijn speerpunten benoemd. Te weten: wonen, welzijn en zorg – veiligheid – koopkracht – digitalisering – en zingeving.

Het aantal leden neemt jaarlijks af. Leden komen te overlijden, gaan verhuizen of zeggen op vanwege een snel achteruitlopende gezondheid. Daarbij komt dat aanwas van met name leden vanaf 55-60 jaar bijna helemaal niet meer voorkomt.

Dit is overigens een landelijke tendens en niet alleen bij KBO-afdeling Waddinxveen.

Als bestuur maken we ons hier zorgen over en zal er in 2021 extra aandacht zijn voor: **wat doet de KBO aan de belangenbehartiging van senioren.**

Maar ook de door u opgegeven onderwerpen welke u graag behandeld ziet worden vanuit de vorig jaar gehouden enquête staan hoog op de agenda.

Op de laatste pagina van onze KBO-Aktueel vindt u altijd de rubriek 'Noteert U even': daar staat ook: Op de hoogte blijven van de belangenbehartiging van KBO-PCOB rondom zingeving en andere speerpunten?

**Abonneer u dan gratis op onze digitale nieuwsbrief: [www.kbo-pcob.nu](http://www.kbo-pcob.nu)**

Ik heb geen enkel inzicht in hoeveel Waddinxveense leden zich al geabonneerd hebben op deze digitale nieuwsbrief maar hij staat altijd boordevol met actuele onderwerpen.

Ik wens u veel leesplezier met het magazine en de Aktueel en houd u aan de regels zodat u gezond blijft.

*Met vriendelijke groet,  
Quirien Groenendijk.*

*Voorzitter KBO-afdeling Waddinxveen.*

### **Even voorstellen, onze klusjesman**

Hallo allemaal. Aan mij is gevraagd om mijzelf, als nieuwe vrijwilliger van de KBO afd. Waddinxveen, kort aan jullie voor te stellen. Dat doe ik natuurlijk graag.

Ik ben Ad van der Geest, 65 jaar jong en al 36 jaar gelukkig getrouwd met Trudy Pappot; niet geboren maar wel getogen Waddinxveense.

We hebben twee prachtige kinderen: Marc (woont samen met Maria Teresa) en Maayke ( is jl. september getrouwd met Marcel.

María Teresa is Spaanse en dat is onze huidige uitdaging: de Spaanse taal leren. En dat gaat langzaam.....

Het grootste deel van mijn arbeidzame leven was ik leidinggevende van een Opleidingsbedrijf voor huisschilders in Rotterdam. Prachtig werk: jonge mensen opleiden tot vakman /-vrouw in een prachtig beroep.

Ter voorbereiding op dat werk had ik zelf mijn vak- en ondernemersdiploma's gehaald ( waaronder het diploma 'Meester Schilder') en later ook mijn onderwijsbevoegdheid.

Mijn hobbies zijn: - muziek maken ( basgitaar in een bandje) - klussen - oude schildertechnieken - lezen - (roof-)vissen en reizen. Sinds een jaar ben ik gestopt met werken: ik ga me zeker niet vervelen.....

Ook niet omdat ik me voor drie vrijwilligersfuncties heb opgegeven: projectleider bij Cultuurhuys 'De Kroon', chauffeur bij 'De Zonnebloem' en klusjesman bij de KBO Waddinxveen. Als gevolg van Corona heeft alles nog op een laag pitje gestaan, maar dat zal nog wel veranderen.

De laatste weken zijn we zelf ziek geweest door Corona maar we zijn aan de beterende hand. Ik hoop snel aan slag te kunnen om kleine klusjes voor de leden te kunnen opknappen.

*Hartelijke groet,  
Ad van der Geest*

### **Werkgroep Culturele Activiteiten**

Beste leden,

Namens de werkgroep Culturele Activiteiten willen wij u hartelijk bedanken dat u nog steeds zo aan ons denkt en wij regelmatig van u zegeltjes binnen krijgen.

Ondanks dat wij nu geen activiteiten kunnen organiseren zijn deze zegeltjes nog steeds erg welkom. En we hopen dan ook dat u in 2021 nog steeds voor ons wilt sparen.

Alvast onze hartelijke dank hiervoor.

Met vriendelijke groet,  
Werkgroep Culturele Activiteiten

### **Sparen, Vergaren en Bewaren**

Wij zouden het fijn vinden als u ons mee helpt sparen met:

AH koffiepunten, DE-zegeltjes en Bakkerij 't Stoepje zegels.

Wij als werkgroep Culturele Activiteiten kunnen hiermee leuke dingen doen op onze activiteiten. Met uw zegeltjes, punten en boekjes kunt u terecht bij de volgende inleveradressen:



Lies Steenland	Lijsterbesstraat 6 Of bij de Ouderenverenigen
Piet Rippe	Zuidkade 140
Joop Brosens	Kaartavond Pastorie
Han Zoet	Jan van Bijnenpad 349
Elly Groenendijk	Bij onze activiteiten.

## Voortgangsrapportage Enquête (3)

De voorbereidingen voor de uitvoering van de resultaten van de enquête gaan ondanks de coronaperikelen onverdroten verder.

Zo heeft inmiddels Apotheker van den Dries zich bereid verklaard om voorlichting te verzorgen over het onderwerp "**Wijs met medicijnen**". 61 leden hebben zich hiervoor aangemeld.

Ook kan een deskundige van de KBO Zuid-Holland een uitgebreide voorlichting geven over het gebruik van **de OV chipkaart**. Hiervoor hebben 34 leden zich aangemeld.

Voor de onderwerpen "**Kom in beweging**" (33 meldingen) en "**Oefen je vitaal**" (34 meldingen) is een ervaren trainster/begeleidster gevonden.

Deze onderwerpen kunnen we op twee manieren gestalte geven n.l:

1. Een lezing/instructie van ongeveer 2 uur. Daarbij behoort een oefenboek wat gratis ter beschikking gesteld kan worden via e-mail of via een gedrukt exemplaar. De e-mail versie is gratis. Het gedrukte exemplaar kost ongeveer € 25,- .
2. Drie praktijk bijeenkomsten met ± 15 personen onder leiding van een ervaren trainster/begeleidster. Ook hiervoor is nodig een oefenboek, verkrijgbaar per e-mail en in boekvorm (zie bovenstaand).

Op niet al te lange termijn zullen degenen die zich aangemeld hebben, voor het maken van een keuze benaderd worden.

Voor het onderwerp "**Hulp bij belastingen**", waarvoor 25 leden zich hebben opgegeven, is gebleken dat een aantal deze hulp reeds krijgt. Degenen die nog geen hulp krijgen, zullen binnenkort telefonisch benaderd worden.

De acties "**Voorlichting langer zelfstandig thuis wonen**" (54 meldingen) en "**Voorlichting veiligheid thuis en buiten**" (41) meldingen. Gekeken wordt of dit in samenwerking met de Gemeente, de wijkagent en de brandweer georganiseerd kan worden.

*Namens het Bestuur:*

*Han van der Zon, secretaris.*

## Pensioenakkoord

Beste Leden,

Uit een Persbericht van de KBO/PCOB, de ANBO en de Koepel van verenigingen van gepensioneerden blijkt, dat verwacht wordt dat het nieuwe pensioenakkoord geen indexatie dichterbij brengt, maar kortingen wel.

**Leest u het artikel op onze website zorgvuldig s.v.p. !!**

Al 12 jaar lang worden pensioenfondsen in Nederland door belachelijke wettelijke regels gedwongen

om pas te indexeren als de dekkingsgraad boven de 104% is. De politiek weigert ook al jaren hieraan iets te doen. Daar komt nog bij dat de EU heeft bepaald dat de rentestand laag gehouden moet worden (0,0%). Het is voor verreweg de meeste pensioenfondsen mede daardoor geen haalbare kaart om deze 104% dekkingsgraad te halen, ondanks het feit dat de rendementen op aandelen goed zijn. Ook weegt niet mee dat de pensioenfondsen bulken van het geld.

Als doekje voor het bloeden heeft de verantwoordelijke minister Koolmees, door de dekkingsgraad wederom kunstmatig te verlagen naar 90%, voorkomen dat bijna ieder pensioenfonds zou moeten gaan korten op onze uitkeringen. Fijn natuurlijk, maar korte termijn beleid.

Voor de goede orde, dit betreft niet de AOW; deze wordt meestal 2x per jaar aangepast aan de stijging van de kosten van het levensonderhoud.

Je vraagt je ondertussen af of wij als ouderen ook maar eens op de barricaden moeten gaan staan, net zoals de agrarische sector, de gezondheidssector en straks ook de politie. Wat let ons om met spandoeken, onze rollators en scootmobielen eens een keer een belangrijke rotonde een kwartier te blokkeren? Krijgen we dan wel aandacht van de politiek? Wij zullen de maatregelen nogmaals bespreekbaar maken in het regio overleg van de KBO Zuid-Holland én bij de provinciale KBO.

In volgende Aktueels zal ik proberen wat uitvoeriger in te gaan op het ingewikkelde onderwerp pensioenen.

Reacties kunt u sturen naar:

[secretariaatkbowaddinxveen@gmail.com](mailto:secretariaatkbowaddinxveen@gmail.com) of naar  
Secretariaat KBO Waddinxveen,  
Klaproos 5, 2742 ME Waddinxveen.

*Han van der Zon, secretaris.*

## Manifest Waardig ouder worden

Beste leden,

Onderstaand informeren wij u in een verkorte versie over het manifest:

"WAARDIG OUDER WORDEN", een intentieverklaring van 13 landelijke organisaties. Waaronder de KBO-PCOB, CNV, Omroep MAX en de Christen Unie. Op 12 december j.l. is dit door deze landelijke partijen ondertekend.

Het manifest bevat 10 punten:

1. Zet in op een brug tussen jong en oud; we hebben elkaar nodig
2. Investeer in generatiewoningen en kleinschalige concepten
3. Help toekomstige senioren zich voor te bereiden op de oude dag

4. Stimuleer en beloon mantelzorgers en vrijwilligers
5. Gebruik de maatschappelijke diensttijd om jong en oud bij elkaar te brengen
6. Zorg voor voldoende ontmoetingsplekken voor jong en oud
7. Maak Nederland dementievriendelijk
8. Investeer in passende en palliatieve zorg
9. Borg de toegang tot geestelijke verzorging
10. Houd oog voor de ouderenzorg in en na de coronatijd

Op zaterdag 12 december hebben ook de plaatselijke organisaties te weten de Protestant Christelijke Ouderen Bond (PCOB), de Participatie Advies Raad

(PAR), de Christen Unie (CU), de Protestantse Combinatie Waddinxveen (PCW) en de Katholieke Bond van Ouderen (KBO) afdeling Waddinxveen zich geschaard achter dit manifest. Wij hopen en verwachten dat het niet alleen bij woorden blijft, maar dat het manifest in onze gemeente zal worden omgezet in daden.

Het is van groot belang voor ons senioren, daarom hebben we de onverkorte versie op onze website geplaatst [www.kbowaddinxveen.nl](http://www.kbowaddinxveen.nl) zodat u zich goed kan informeren over dit belangrijke document.

*Het bestuur.*

### **Wij feliciteren in de maand februari**

- 1 mevr. A.M.G. Holman - Lorscheijd
- 1 dhr. C.I.M. Koolmees
- 2 dhr. J.A. Ponsioen
- 2 dhr. M.J. Schakel
- 3 mevr. J.M. Bron
- 3 dhr. L. Wempe
- 4 mevr. A. van Broekhuizen
- 4 dhr. A.J.M. v.d. Hondel
- 4 mevr. W.J.N. Rijn - Blom
- 5 mevr. A.E. van Eck - Duiker
- 6 dhr. C. van Dam
- 7 mevr. M. Merkestijn - de Jong
- 8 mevr. E. Aalbers - Bijnen
- 8 dhr. A.J. Kleiweg
- 10 mevr. C.M.A. Fens - Vergouw
- 11 mevr. M.T.H. Gerts-Frieling
- 11 dhr. N.C.L. Lelieveld
- 11 mevr. J.M.H. Piette - van der Steen
- 15 mevr. G.M.J. Fokke - Wintermans
- 15 dhr. W.N. Hoogerdijk
- 16 mevr. G.P. van der Ark - Versteeg
- 16 mevr. M.C. Plooy - van Rutten
- 16 mevr. S. Vis

- 16 dhr. W. Vogelzang
- 17 mevr. B.J.M. Duin - de Groot
- 18 mevr. A. de Wit - van der Kroef
- 19 dhr. J.G. Koops
- 19 dhr. J.H.F. Reijnders
- 20 mevr. J. Hoogerdijk-Boezaard
- 20 mevr. L.F.M. Kaaijk - Slot
- 20 dhr. W. de Knecht
- 21 dhr. C. Koot
- 21 mevr. W.M. Romijn - Luiten
- 22 mevr. M. Jaspers- van Rhijn
- 22 mevr. E.J.M. van der Lans - Vergeer
- 24 dhr. P.A. van Es
- 24 mevr. H. Reichard - van Dijk
- 25 mevr. A.E.M. de Graaf
- 27 mevr. M.J.A. Evers - Verdegaal
- 27 mevr. E.M.T. van Rhijn - Boekhorst
- 27 dhr. A.C. van Rutten
- 28 mevr. H.M.G. de Groot - Keijzer
- 28 dhr. M.P. van der Hoeven
- 28 dhr. L.M.J. van Loo
- 28 dhr. J.C.P. Toor

### **Veertigdagentijd: Op weg naar Pasen**

Op weg gaan en niet weten wat er komt,  
een bospad of een doodlopende weg,  
of een zware steen die niemand voor je wegrolt,  
of ontmoetingen die je energie wegvreten.

Het zou wel eens heel zwaar kunnen worden...

Onrustig onderweg naar nergens,  
je vraagt en je bidt en je zoekt:  
waar is mijn liefde, mijn licht gebleven?

Maar..... de natuur ontwaakt!  
We gaan op Weg naar Pasen!



### Uitslag raadplaat nr.3

Beste leden,

Het kan aan mij liggen, maar ik ervaar om me heen dat er juist nu veel wordt nagedacht en geschreven over de zin van het leven. Grappig en schijnbaar onnozel zijn de ervaringen van mensen die vertellen over wat deze tijd met hen doet. Iemand zegt tot zijn verbazing zomaar 's avonds thuis op de bank te zitten. Iemand anders vertelt hoeveel lol ze beleeft aan al die oude spelletjes die uit de kast worden gehaald.

Dit zijn leuke geluiden tegenover de andere die we ook kennen over afstand, thuisquarantaine en dergelijke. De gedwongen situatie heeft ook een heilzame kant. We gaan meer nadenken over welbevinden, geluk, zingeving. En ook wij als Culturele Activiteiten Werkgroep denken na over wat kunnen wij na deze 3 raadplaten gaan organiseren met de wetenschap dat fysiek nu even niet kan. En ook de vraag aan u... wilt u ons misschien helpen daarin mee te denken of weet u al iets leuks om dit via de KBO-Aktueel voor en met onze leden te gaan doen laat het mij dan a.u.b. weten.

Dat kan telefonisch 0182-61 81 97 of per mail [ep.groenendijk@hetnet.nl](mailto:ep.groenendijk@hetnet.nl)

Met vriendelijke groet,  
Elly Groenendijk,  
Werkgroep Culturele Activiteiten

#### **De winnaars van de raadplaat nr. 3**

van links naar rechts Josien van der Laan, Alie van Eck en Marianne Bijl

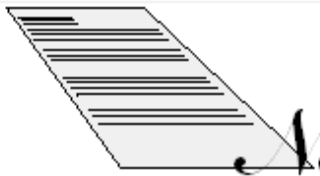
Zij werden verrast met een pakket met lekkernijen van de Kaashakker.



#### **Uitslag raadplaat nr. 3**

In welke plaats staat het hoofdkantoor KBO/PCOB	's-Hertogenbosch		Utrecht	X
In welk jaar was de oplevering van de hefbrug in Waddinxveen	1935		1936	X
Hoeveel van de vier Beatles leven er nog	3		2	X
Hoeveel bewoonde Waddeneilanden heeft Nederland	5	X	4	
Hoeveel gouden sterren heeft de EU vlag	12	X	25	
Wanneer is het Prinsjesdag	2 <sup>e</sup> dinsdag in september		3 <sup>e</sup> dinsdag van september	X
Welke kleur licht staat bovenaan bij een standaard verkeerslicht	Groen		Rood	X
Wat voor sterrenbeeld ben je als je 28 maart geboren bent	Stier		Ram	X

Welke Nederlandse zanger heeft 2 talen in zijn naam	Schrijf hier de naam: Frans Duits
Wat is de bijnaam van Elvis Presley	Schrijf hier de naam: The King
Hoe heet de schrijver van het kinderboek Nijntje	Schrijf hier de naam: Dick Bruna



# Noteert U even



## Agenda 27 januari 2021 – 24 februari 2021

Door de corona staan ook in deze periode alle activiteiten binnen onze vereniging stil....

**Contactadressen:**      **Ziekenbezoek: Mevr. Tonny Koetsier** ..... telefoon 0182-61 72 28  
                                 **Klusjesman: Ad van der Geest** ..... telefoon 06-537 14 655  
                                 **Secretariaat: Han van der Zon**..... telefoon 06-476 99 460  
   **Anneke van der Zon**..... telefoon 06-227 44 559  
**GroeneHartHopper:** ..... telefoon 0900-9988778  
**Huisartsenpost Midden Holland (H.A.P.):** ..... telefoon 0182-32 24 88  
**Seniorenvervoer:** ..... telefoon 088-02 34 255

Het lidmaatschap van de KBO bedraagt € 27,50 per persoon per jaar.  
Beëindiging hiervan dient u voor **1 december** van het lopende jaar aan het secretariaat door te geven!  
Het bankrekeningnummer van de KBO is NL91 INGB 0006 2176 34.  
De tenaamstelling luidt (s.v.p. steeds voluit vermelden!):  
**Katholieke Bond van Ouderen, afd. Waddinxveen te Waddinxveen**

Kopij voor de volgende KBO-Aktueel dient uiterlijk binnen te zijn op **12 februari 2021** op het redactieadres.  
Bij voorkeur per e-mail: [aktueel@kbowaddinxveen.nl](mailto:aktueel@kbowaddinxveen.nl)  
Of bij Jeannette van Egmond, van Waldeck Pyrmontstraat 6, 2741BN Waddinxveen  
Het Magazine KBO-PCOB en KBO-AKTUEEL verschijnen op 24 februari 2021.

**Neemt u regelmatig even de tijd om op onze website [www.kbowaddinxveen.nl](http://www.kbowaddinxveen.nl) te kijken, voor het laatste nieuws, foto's van activiteiten van onze afdeling en het nieuws van de landelijke KBO-PCOB**



**KBO afd. Waddinxveen ook actief op Facebook.**

Geen Facebook? Ga naar [www.facebook.com/kbowaddinxveen](http://www.facebook.com/kbowaddinxveen)

Op de hoogte blijven van de belangenbehartiging van KBO-PCOB rondom zingeving en andere speerpunten? Abonneer u dan gratis op onze digitale nieuwsbrief: [www.kbo-pcob.nu](http://www.kbo-pcob.nu)

**Online Bingo op woensdagmiddag via de landelijke KBO-PCOB:  
(we maken u er nog eens op attent):**

Meespelen vanuit uw eigen huiskamer.  
Speel mee voor de gezelligheid en leuke prijsjes.  
Elke woensdag om 15.00 uur. Gratis deelname.  
Meld u aan vanaf 14.45 uur met uw naam en telefoonnummer en e-mail adres op:  
[www.denationalethuisbingo.nl](http://www.denationalethuisbingo.nl)



Dan begint de klok te lopen en om drie uur springt het beeld aan en dan ziet u presentator William of Lydia die met u het spel gaat spelen.  
Het spel duurt ca. 60 minuten en er worden 5 rondes gespeeld.  
William of Lydia zullen voor zij beginnen het spel aan u uitleggen.  
De prijsjes die er te winnen zijn zullen aan u worden toegestuurd vandaar dat u uw adres en telefoonnummer op moet geven.  
U kunt ook nog kijken op de thuisbingo facebook: de nationale thuisbingo  
Als KBO-bestuurslid heb ik enkele keren meegedaan en het is leuk om mee te spelen.  
Succes en hopelijk valt u in de prijzen!!

*Elly Groenendijk*