

# KBO AKTUEEL



KBO

Waddinxveen

Sinds 12 april 1977  
Belangenorganisatie  
voor 50- plussers

**28<sup>ste</sup> jaargang, nr. 7**  
**26 augustus 2020**

**Secretariaat KBO afd. Waddinxveen:**

Klaproos 5, 2742 ME Waddinxveen

**E-mail** secretariaatkbowaddinxveen@gmail.com

**Redactieadres KBO-Aktueel:**

van Waldeck Pyrmontstraat 6, 2741 BN Waddinxveen.

**E-mail:** aktueel@kbowaddinxveen.nl

**Website KBO afd. Waddinxveen:**

www.kbowaddinxveen.nl

## Redactioneel

Dit is de eerste KBO-Aktueel na het zomernummer. Op het moment van schrijven is de hitte van de afgelopen weken gelukkig voorbij. Voor wat betreft de activiteiten is er helaas nog niet veel veranderd. Nog steeds is het coronavirus actief en moeten we voorzichtig blijven in onze contacten.

Ook de werkgroepen van onze afdeling kunnen nog geen plannen maken voor de nabije toekomst.

Op dit moment staat alleen de Algemene Ledenvergadering op de rol op vrijdag 2 oktober, met een beperkte toegang van het aantal leden.

Jammer, maar waar.

We weten niet hoe het verloop van het virus gaat in de komende maanden. Tot die tijd moeten we er maar het beste van zien te maken, door telefonisch contact of een bezoekje op gepaste afstand.

Ondanks alles wens ik u het allerbeste toe. En vooral een goede gezondheid!

*Jeannette van Egmond, redactie*

## Van de (interim)-voorzitter

Beste leden,

Op dit moment zijn er twee belangrijke dingen waar het bestuur mee bezig is.

1. De algemene ledenvergadering op 2 oktober, die vanwege corona anders is georganiseerd. U leest hierover in deze Aktueel.
2. En de enquête, ook hierover leest u meer in deze Aktueel.

Er zullen nu plannen gemaakt worden hoe we aan de wensen van de leden in 2021 tegemoet kunnen komen. Er was ook een vraag in de enquête over meer bewegen/ kom in beweging oefen je vitaal. In dit kader is het leuk om te vermelden dat toen de Seniorenraad opgeheven werd het overgebleven geld geschonken is om met name de valpreventie te verbeteren. Het blijkt dat senioren door onvoldoende training bij het vallen vaak breuken oplopen die voorkomen hadden kunnen worden.

Een van de acties die genomen is zijn een viertal beweegroutes in Waddinxveen. Het is nog niet overal helemaal af en er komen ook nog flyers met uitleg. Maar bij het Anne Frank centrum heeft u deze bordjes kunnen zien hangen.

Hier is de eerste route uitgezet. U kunt hier zelfstandig of onder begeleiding op uw eigen niveau in be-



weging zijn. Van knie heffen en strekoefeningen tot aan loop en balansoefeningen. De genoemde begeleiders gaan binnenkort opgeleid worden. Meer weten?

Neem contact op met fysiotherapiepraktijk Schrooder via [www.fysiotherapieschrooder.nl](http://www.fysiotherapieschrooder.nl) en kijk bij **WAD-beweegroute** er zijn geen kosten aan verbonden. Er komt ook een route in Zuidplas en in de wijk Zuid en Oost.

Deze KBO-Aktueel verschijnt 26 augustus. Op het moment dat ik dit schrijf vier ik nog vakantie. Maar ik heb er weer zin in om vanaf september met allerlei vrijwilligerswerk aan de slag te gaan. Het coronavirus waart nog steeds rond en we zullen samen alert moeten zijn op de steeds veranderende maatregelen die tegen het virus genomen worden.

Ik wens u een goede gezondheid toe, en veel sterkte bij de soms lastige corona maatregelen.

*Met vriendelijke groet,  
Quirien Groenendijk*

## Algemene Ledenvergadering KBO Waddinxveen.

Beste leden,

Wij hebben u meerdere keren bericht dat de Algemene Leden Vergadering (ALV) over het verslagjaar 2019 uitgesteld moest worden vanwege het coronavirus. Door het versoepelen van de regels kunnen wij thans weer een ALV uitschrijven en houden. Deze regels houden op dit moment in dat er ook weer consumpties geschonken kunnen worden en ook dat we u een eenvoudige lunch kunnen aanbieden.

Zoals gebruikelijk wordt de Algemene Leden Vergadering gehouden in gebouw 'De Hoge Noot', J.W. Frisoweg 1, maar dat betekent tevens dat wij beperkt zijn in het aantal leden die de ALV kunnen bijwonen. Dit zijn er maximaal 40; dat is 8% van het ledenaantal. Wij moeten n.l. blijven voldoen aan de 1,5 meter maatregel.

### **De Algemene Leden Vergadering zal plaatsvinden op vrijdag 2 oktober 2020, start 11.00 uur.**

Wij nodigen u derhalve uit om u per e-mail of per telefoon aan te melden voor de ALV bij:

Elly Groenendijk, e-mail: [ep.groenendijk@hetnet.nl](mailto:ep.groenendijk@hetnet.nl)

Tel.: 0182-61 81 97. U wordt ingeschreven op volgorde van binnenkomst van aanmelding.

*Hartelijk gegroet,*

*Namens het Bestuur,*

*Han van der Zon, secretaris.*

P.S U kunt de vergaderstukken inzien op de website vanaf 7 september.

Aan degenen die zich hebben ingeschreven, worden de vergaderstukken ook uitgereikt.

### **Resultaat Enquête KBO Waddinxveen.**

Beste leden,

De resultaten van de gehouden enquête onder onze leden is bekend.

1. In 17 wijken zijn 496 formulieren uitgezet; daarvan zijn er 291 terug ontvangen, dat is 59%. Een prima resultaat. Hartelijk dank voor jullie medewerking.
2. Wij hebben ook inzicht gekregen in jullie wensen m.b.t. de inning van de contributie. 106 leden zijn in principe vóór automatische incasso; 140 leden wensen een brief met acceptgiro te ontvangen. Hoewel de mening bestaat dat op termijn uitsluitend automatische incasso mogelijk wordt, gaan we dus voorlopig door met het meezenden van een acceptgiro bij het Magazine van januari of februari.
3. Op de vraag waarom u lid bent van de KBO antwoorden 220 leden de belangenbehartiging; 46 leden noemden (ook) lid te zijn vanwege de kortingen op diverse verzekeringen.
4. Ook waren we nieuwsgierig of u het Magazine en KBO-Aktueel uitvoerig leest. 204 leden lezen het Magazine uitvoerig; daarnaast ook of uitsluitend 192 leden KBO-Aktueel.

Dan komen we nu toe aan de belangstelling die u hebt voor de overige onderdelen. Deze zijn onderstaand in willekeurige volgorde weergegeven:

Meer bewegen .....	33
Kom in beweging met OEFEN JE VITAAL .....	34
Lezing over slechthorendheid .....	27

Gebruik van de OV chipkaart .....	34
Voorlichting over "langer zelfstandig thuis wonen" .....	54
Voorlichting over veiligheid thuis en buiten .....	41
Voorlichting over gezond genieten .....	42
Voorlichting over omgaan met verlies dierbare/voorbereiding op het levenseinde .....	30
Voorlichting over voorkomen van fysieke, psychische, financiële problemen en ouderen mishandeling .....	9
Campagne "wijs met medicijnen" .....	61
Ouder worden met anderen (tegen eenzaamheid) .....	30
Hoe werk ik met een tablet ? .....	32
Voorlichting over gebruik van DigiD .....	25
Voorlichting over o.a. elektronisch bankieren .....	17
Voorlichting over "Zicht op verminderd zicht" ...	17
Ik wil graag met anderen klussen .....	4
Ik wil eenzame leden bezoeken voor een praatje .....	17
Ik wil als maatje met iemand anders op stap gaan ..	8
Ik wil geholpen worden bij het invullen van mijn belasting-, huurtoeslag-, zorgtoeslag formulier ...	25
Ik wil voorbereid worden op mijn pensionering ....	0
Ik wil vrijwilligerswerk doen voor de vereniging .....	17
Kan ik geholpen worden met het oplossen van mijn schulden? .....	0
Kan KBO zorgen voor een meldpunt ouderen mishandeling? .....	29
Ik wil met anderen boeken lezen of voorgelezen worden .....	2
Ik wil met anderen op reis gaan of een dagtrip maken .....	48
Ik wil over de volgende onderwerpen in KBO-Aktueel geïnformeerd worden .....	6
Andere wensen. ....	11

### **Hoe nu verder?**

Om het overzichtelijk te houden willen we ons in eerste instantie gaan concentreren op de 15 onderwerpen die het meest zijn opgegeven. Dit zijn de onderwerpen die 25 of meerdere keren zijn benoemd. Ons plan is om deze onderwerpen te verdelen onder de bestuursleden en daar de 17 leden die vrijwilligerswerk voor de vereniging willen doen, zoveel mogelijk bij te betrekken.

Ook willen we de interesse voor een aantal onderwerpen peilen bij andere ouderenbonden binnen Waddinxveen en we willen nagaan hoe Gemeentelijke instanties ons daarbij kunnen helpen. Ook willen we een beroep doen op de kennis die er bestaat bij de Provinciale KBO en de Landelijke KBO, maar mogelijk ook bij het bedrijfsleven.

We denken dat we de resterende maanden van 2020 hard nodig hebben voor de voorbereiding; 2021 wordt dan het jaar van de uitvoering. Indien er leden zijn die ons willen helpen of tips hebben, neemt u dan s.v.p. contact op met de secretaris Han van der Zon, tel. 06 476 994 60, email: [secretariaatkbowaddinveen@gmail.com](mailto:secretariaatkbowaddinveen@gmail.com)

of de (interim)voorzitter Quirien Groenendijk, tel. 06 304 063 90, email: [qh.groenendijk@hetnet.nl](mailto:qh.groenendijk@hetnet.nl)

Wij houden u over de voortgang op de hoogte.

*Hartelijk gegroet,  
Het Bestuur.*

## BABELTRUC WOORDZOEKER

### Babeltrucs

#### Senioren in de ban van babeltrucs, phishing, spoofing en shouldering

Babeltrucs, shouldering, spoofing en phishing. Veel Engelse termen voor ordinaire criminaliteit waar ook in Nederland veel ouderen het slachtoffer van zijn. Om meer bewustwording te creëren, roept seniorenorganisatie KBO-PCOB, in samenwerking met het Ministerie van Justitie en Veiligheid, september uit tot Maand van de Veiligheid. Iedere week staat in september één van deze vormen van oplichting in de schijnwerpers.

In het KBO-PCOB Magazine van deze maand wordt hier uitvoerig op ingegaan. Leest u daarom het artikel!!

L	A	V	R	E	V	O	G	N	I	N	O	W	K
G	R	L	E	T	N	E	E	M	E	G	I	I	A
N	E	E	A	L	A	R	M	L	R	J	E	N	D
I	F	T	G	R	U	S	E	O	K	R	B	E	V
D	F	F	N	B	M	G	I	A	H	A	I	A	D
I	O	I	I	R	E	N	G	O	B	T	L	L	E
E	T	G	T	R	E	E	U	B	A	E	E	V	A
L	H	N	T	S	N	D	E	M	N	G	N	D	U
F	C	A	E	T	E	L	I	T	M	T	R	A	H
A	A	A	K	R	T	T	I	D	L	E	W	E	G
M	L	I	R	R	I	J	N	E	V	O	R	E	B
A	S	U	U	G	N	I	T	H	C	I	L	P	O
X	E	C	E	P	A	N	I	E	K	K	N	O	P
D	N	L	D	V	E	R	T	R	O	U	W	E	N

AANGIFTE  
AFLEIDING  
ALARM  
ALARMNUMMER  
BABELTRUC  
BEROVEN  
BUREN  
DEUR  
DEURKETING  
GELD  
GEMEENTE  
GEWELD  
HART  
KIERHOUDER  
LEGITIMATIE  
MAATREGELEN  
MAX  
OPLICHTING  
PANEIKNOP  
SENIOR  
SLACHTOFFER  
TAS  
VALENTIJN  
VERTROUWEN  
WIJKAGENT  
WONINGOVERVAL

### Laat ze niet binnen, wat ze ook verzinnen

Babeltrucs. Dit jaar werden al meer dan honderd mensen slachtoffer van gehaaide oplichters die met een smoes aan de deur komen. De meest gebruikte smoezen: het waterleidingbedrijf vanwege een lekkage bij de burens, de nieuwe burens die langskomen met een lekkernij, thuiszorg en nieuw dit jaar: corona-controle.

Hoe overtuigend deze mensen ook overkomen; trap er niet in! Vraag altijd om legitimatie en vraag bij voorkeur of ze op een later moment kunnen terugkomen en zorg dat u dan niet alleen bent.

### Wij feliciteren in de maand september

- 1 mevr. E.H.M. van Es - Mooijekind
- 1 dhr. M. Ravenhorst
- 1 mevr. C.M. van der Voort - Buijsman
- 2 dhr. C.W.M. Evers
- 3 mevr. J. Dieters - van Dalen
- 4 dhr. J. van Rijen
- 4 dhr. R.B.J. Rijsemus
- 4 mevr. G.J. Zaat - van Meerendonk
- 6 mevr. L.E.J. Koole
- 6 mevr. E. Steenland
- 7 mevr. G. Lemette
- 12 mevr. F.G. Kraan - Wiezer
- 13 mevr. C.G. Vernooij - Steenberg
- 15 dhr. G. v.d. Meerschaut
- 16 mevr. M.M. van der Berg - Kippersluis
- 18 mevr. M.M.M. Borst

- 18 mevr. P.A. Redegeld-Slootjes
- 19 dhr. J.P. Jaspers
- 20 mevr. G. de Jong
- 20 dhr. N. Steensma
- 24 mevr. A. de Jong-Koetsier
- 25 mevr. Captein - Segers
- 25 dhr. F.L.J. van Es
- 25 dhr. J.A.P.M. Koppen
- 25 dhr. H.J. Westerik
- 26 mevr. M. Slaman - van Leeuwen
- 27 dhr. P. Grootendorst
- 29 mevr. M.G. van der Hoeven
- 29 dhr. W. Jongeneel
- 29 mevr. W. van Solinge
- 30 dhr. J.T.M. Eerden



## Agenda 26 augustus – 23 september 2020

Voor zover bij de redactie bekend zijn er ook deze maanden geen Ouderen-  
vieren.

Ook alle andere activiteiten staan op dit moment stil.

**Contactadressen:**

**Ziekenbezoek: Mevr. Tonny Koetsier** ..... telefoon 0182-61 72 28  
**Klusjesman: Martin van Leeuwen** ..... telefoon 06 40 18 65 69  
**Secretariaat: Han van der Zon**..... telefoon 06-476 99 460  
**Anneke van der Zon**..... telefoon 06-227 44 559  
**GroeneHartHopper:** ..... telefoon 0900-9988778  
**Huisartsenpost Midden Holland (H.A.P.):** ..... telefoon 0182-32 24 88  
**Seniorenvervoer:** ..... telefoon 088-02 34 255

Het lidmaatschap van de KBO bedraagt € 25,00 per persoon per jaar.  
 Beëindiging hiervan dient u voor **1 december** van het lopende jaar aan het secretariaat door te geven!  
 Het bankrekeningnummer van de KBO is NL91 INGB 0006 2176 34.  
 De tenaamstelling luidt (s.v.p. steeds voluit vermelden!!):  
**Katholieke Bond van Ouderen, afd. Waddinxveen te Waddinxveen**

Kopij voor de volgende KBO-Aktueel dient uiterlijk binnen te zijn op **11 september 2020** op het redactie-  
adres. Bij voorkeur per e-mail: [aktueel@kbowaddinxveen.nl](mailto:aktueel@kbowaddinxveen.nl)

Of bij Jeannette van Egmond, van Waldeck Pymontstraat 6, 2741BN Waddinxveen

Het Magazine KBO-PCOB en KBO-AKTUEEL verschijnen op 23 september 2020.

**Neemt u regelmatig even de tijd om op onze website [www.kbowaddinxveen.nl](http://www.kbowaddinxveen.nl) te kijken, voor het laatste  
 nieuws, foto's van activiteiten van onze afdeling en het nieuws van de landelijke KBO-PCOB**



**KBO afd. Waddinxveen ook actief op Facebook.**

Geen Facebook? Ga naar [www.facebook.com/kbowaddinxveen](http://www.facebook.com/kbowaddinxveen)

## Sparen, Vergaren en Bewaren

Wij zouden het fijn vinden als u ons mee helpt sparen met:

AH koffiepunten, DE-zegeltjes en Bakkerij 't Stoepje zegels.

Wij als werkgroep Culturele Activiteiten kunnen hiermee leuke dingen doen op onze activiteiten.

Met uw zegeltjes, punten en boekjes kunt u terecht bij de volgende inleveradressen:



Lies Steenland	Lijsterbesstraat 6 Of bij de Ouderenvieren
Piet Rippe	Zuidkade 140
Joop Brosens	Kaartavond Pastorie
Han Zoet	Jan van Bijnenpad 349
Elly Groenendijk	Bij onze activiteiten.